

DOUSTNY TEST TOLERANCJI GLUKOZY

Każdy pacjent zgłaszający się do punktu pobrań (również pacjentki w ciąży), który chce wykonać doustny test tolerancji glukozy jest zobowiązany do okazania skierowania od lekarza zlecającego tego rodzaju test.

W przypadku, gdy pacjent nie posiada w/w skierowania, a chce wykonać doustny test tolerancji glukozy jest zobowiązany przedstawić wynik badania glukozy na czczo nie starszy niż 30 dni (honorujemy wyniki z każdego laboratorium).

o Jeżeli wynik glukozy na czczo pacjenta nie przekroczył 126mg/dl punkt pobrań, można przyjąć pacjenta na doustny test tolerancji glukozy.

o Jeżeli natomiast poziom glukozy na okazanym wyniku przekroczył 126mg/dl to pracownicy punktu mogą odmówić wykonania testu - w takim przypadku pacjentowi należy zasugerować wizytę u lekarza.

— Na wyniki testu DTTG mają wpływ: dieta, czas badania (w godzinach popołudniowych wyniki są wyższe) oraz terapia lekami zmniejszającymi tolerancję glukozy.

Przygotowanie pacjenta do przeprowadzenia testu:

- Co najmniej trzy dni przed badaniem, pacjent powinien nie zmieniać swojej normalnej diety (dieta powinna zawierać ok. 150g węglowodanów) i utrzymywać normalną aktywność fizyczną.
- Jeśli to możliwe, należy doradzić zaprzestanie w okresie poprzedzającym badanie przyjmowania kortykosterydów, preparatów antykoncepcyjnych, leków przeciw nadciśnieniu, przeczyszczających, moczopędnych, barbituranów, leków uspokajających, salicylanów, witaminy C.
- Palenie tytoniu jest zabronione, szczególnie w dniu wykonania testu.
- Test należy wykonać rano po okresie głodzenia 8-14 godzin. W czasie głodzenia poprzedzającym próbę, pacjent może pić niewielkie ilości wody. Picie kawy i herbaty jest niedozwolone.
- Test należy wykonać u osoby wypoczętej, po przespanej nocy.
- Należy odnotować fakt przyjmowania leków lub innych środków farmakologicznych.

Przebieg wykonania doustnego testu tolerancji glukozy

— Pracownik punktu pobrań pobiera od pacjenta próbkę krwi na czczo.

Następnie pacjent musi wypić roztwór glukozy, który przygotowuje sobie samodzielnie (75 g rozpuszczone w 250 ml wody, lub mniej w przypadku dzieci - 1,75g/kg masy ciała) w ciągu ok. 5 minut od pierwszego pobrania.

— Kolejne próbki krwi powinny być pobrane w czasie 1h i 2h od przyjęcia roztworu glukozy (w zależności od rodzaju testu).

Okres między wypiciem roztworu glukozy, a pobraniem próbek krwi osoba badana powinna spędzić w miejscu wykonania testu, w spoczynku.

— W czasie trwania testu pacjent nie powinien:

- Przyjmować płynów
- Przyjmować posiłków
- Palić tytoniu



