

## **INFORMACJE DLA PACJENTA POBIERAJĄCEGO MOCZ, KAŁ DO BADAŃ LABORATORYJNYCH.**

### ***Pozyskanie moczu metoda środkowego strumienia:***

— umyj ręce wodą i mydłem

**KOBIETY:** usiądź, rozchyl wargi sromowe i trzykrotnie umyj okolicę krocza wodą i mydłem  
przedsiemek pochwy umyj od przodu do tyłu i opłucz wodą, nie wycieraj ręcznikiem.

**MĘSZCZYŹNI:** odciągnij napletek i umyj żołądź prącia trzykrotnie wodą i mydłem, nie wycieraj  
ręcznikiem trzymaj jałowy pojemnik na mocz nie dotykając jego wnętrza i obrzeża pierwszą porcję  
moczu oddaj do toalety, potem napełnij jałowy pojemnik maksymalnie do połowy.

— dokładnie zamknij pojemnik i oddaj do badania

Mocz niezwłocznie prześlij do laboratorium. Jeśli nie można przesać próbki moczu natychmiast do  
laboratorium, umieść ją w lodówce i w temperaturze 2-8 oc przechowuj do czasu transportu.

### ***Pobieranie moczu na podłoże transportowo-wzrostowe (np. Uricult, Uromedium):***

— przygotuj się do pobrania materiału wg powyższej instrukcji

— odkręć wieczko pojemnika i wyjmij je wraz z płytką oddaj mocz (środkowy strumień) do  
pojemnika do pojemnika z moczem włóż płytkę, trzymając za wieczko

— po zmoczeniu płytki wyjmij ją i wylej mocz z pojemnika do sedesu do pustego pojemnika włóż  
płytkę

— dokładnie zamknij pojemnik i oddaj do badania

Mocz pobrany na podłoże transportowo-wzrostowe przechowuj do czasu transportu w cieplarni  
(35±20C) lub w temperaturze pokojowej do 24h.

### ***Pobieranie kału do badań laboratoryjnych z zakresu analityki medycznej:***

Grudkę kału wielkości orzecha laskowego pobiera się plastikową łopatką z dwóch/trzech różnych  
miejsc do specjalnego pojemnika.

